

YOGA

INSPIRIERTES

CORE

TRAINING

mit der Sportwissenschaftlerin
BENEDIKTA ERLACHER



KRAFT AUS DER MITTE

MONTAGS von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Turnhalle Tscherm's

1. Block von 22.09.2025 bis 22.12.2025
(11 Einheiten)

2. Block von 12.01.2026 bis 30.03.2026
(11 Einheiten)

Kostenbeitrag pro Block: 110,00 €

+ Mitgliedsbeitrag 2025/26: 25,00 €

Anmeldung unter: 335 540 6641 (Kathrin)

Bankdaten: ASV Tscherm's - Sektion SKI
IBAN: IT 51 M 0811558290 000303023575
Zahlungsgrund: Yoga Core