

Training

SKI.CLUB

TSCHERMS

frauen

zumba fitness

Montag 19.45 bis 21.00 Uhr

mit der diplomierten
Zumbatrainerin
Kathi Silbernagl

HERBST BLOCK

9. OKTOBER -
19. DEZEMBER

in der Turnhalle der
Grundschule Tschermms

mit dem diplomierten
Pilatestrainer
CHRISTIAN ZÖSCHG

pilates

Mittwoch 19.45 bis 20.45 Uhr

mit dem diplomierten
Gesundheits- und
Fitnesstrainer
Michael Pirpamer

body workout training

Donnerstag 20.00 bis 21.00 Uhr

90,00 € - 1xWoche
150,00 € - 2xWoche
KURSBEITRAG zuzügl.
16 € Mitgliedsbeitrag 2019-2020

Anmeldung bei Parth Ulli unter 335 404952

Grund: *Frauenturnen*

Bankdaten: ASV Tschermms—Sekt. SKI IBAN: IT 51 M 08115 58290 000303023575