

# 8.B!KE

# RUN

## TSCHERMS/VIGILJOCH UPHILL DUATHLON 1205hm

### SKI CLUB TSCHERMS

# 08. SEPTEMBER 2019



## HOBBYDUATHLON HINTN NOCH

LIVE ON STAGE  
**BIRGIT  
&  
FRIENDS**

# FRÜHSCHOPPEN & AFTER RACE PARTY



## Online Anmeldung [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)



- 8.00-8.30 Uhr Nummernausgabe beim Freizeitgelände
- 10.00 Uhr Start 8. BIKE & RUN
- 10.05 Uhr Start Hobbyduathlon HINTN NOCH
- nach dem Start Festbetrieb mit Musik beim Festplatz
- ab 12.00 Uhr Pastaparty für die Teilnehmer
- 15.00 Uhr Preisverteilung

**HÖHENUNTERSCHIED GESAMT: 1205hm**

**MTB STRECKE: 5,2km - 523hm - Asphaltstrasse**

**BERGLAUF STRECKE: 3,9km - 682hm**

**KATEGORIEN**

EINZELWERTUNG: Damen Jg. 2001 und älter  
 Herren Jg.2001 - 1979, Jg.1978 - 1962, Jg.1961 & älter  
 TEAMWERTUNG 2 Personen: Damen, Herren, Mixed

**STARTGEBÜHR**

Bis Freitag 06.09.2019  
 35,00 € Einzel  
 65,00 € Team

**TEILNAHMEBERECHTIGT**

Athleten die bis zum 07.09.2019 das 18. Lebensjahr vollendet haben und im Besitz eines gültigen sport-ärztlichen Zeugnisses nach Art. 5 - DM. 18.2.82 (Rad, Leichtathletik, Triathlon) sind.  
 Das Vorweisen von Verbandsausweisen (wie z.B. Fisi, Fci, Fidal u.a.) ersetzt nicht das ärztliche Zeugnis und wird nicht anerkannt.

**ANMELDUNG UND EINZAHLUNG**

Bis Freitag 06.09.2019 unter [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)  
 Online-Anmeldeformular ausfüllen und eine Kopie des ärztlichen Zeugnis bis Anmeldeschluss an [duathlon@skiclubtscherms.it](mailto:duathlon@skiclubtscherms.it) schicken.  
 Überweisung Startgebühr an:  
**IBAN IT 51 M 08115 58290 000303023575**

GRUND: BIKE & RUN + Name Teilnehmer

**VERANSTALTER**

ASV Tscherms Raika - Sektion Ski  
 Gampenstraße 17  
 39010 Tscherms

**INFOS**

Mirko Strada 335 5428285  
 Christian Tröbinger 335 6910506

**STARTPAKET**

- Startnummer mit Infoblatt zum genauen Ablauf des Rennens (Ablauf, Nummernbänder, Rücktransport MTB, Shuttle usw.)
- Funktionsartikel und verschiedene Produkte unserer Sponsoren
- Verpflegung in der Wechselzone und im Zielbereich
- Rücktransport des MTB's mit Ausrüstung vom Hoferhof zurück zum Startbereich
- kostenlose Rückfahrt mit der Seilbahn Vigiljoch für die Teilnehmer
- Pastagutschein mit Getränk am Festplatz Tscherms
- Shuttledienst zur Wechselzone für Team-Läufer bzw. von der Seilbahn Vigiljoch zum Festplatz Tscherms
- Teilnahme an der Verlosung von tollen Preisen

**TECHNISCHE BESTIMMUNGEN**

Die Radstrecke wird nur mit dem MTB gefahren (mind. Reifenprofil 26x1,6 - 27,5x1,6 - 29x1,6). Rennräder oder E-Bikes sind nicht erlaubt. Beim Berglauf ist der Gebrauch von Stöcken frei.

**SICHERHEITSBESTIMMUNGEN**

Es besteht absolute Helmpflicht während des gesamten MTB-Rennens. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko, für Unfälle und Sachschäden jeglicher Art vor, während und nachdem Rennen lehnt der Veranstalter jede Haftung ab. Für eine Haftpflichtversicherung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

**HINTN NOCH...**

Hobbyduathlon für alle Amateure ohne Zeitnehmung und Wertung (kein sportärztliches Zeugnis notwendig)  
 Infos dazu unter [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)