

10.B!KE RUN

TSCHERMS/VIGILJOCH
UPHILL DUATHLON 1205hm

24. SEPTEMBER 2022



HOBBYDUATHLON
HINTN NOCH

THE STRAIGHT
FLASH

AFTER RACE PARTY
MIT FESTBETRIEB



Online Anmeldung www.skiclubtscherms.it



- 13.00-13.30 Uhr Nummernausgabe beim Freizeitgelände
- 15.00 Uhr Start BIKE & RUN
- 15.05 Uhr Start Hobbyduathlon HINTN NOCH
- ab 18.00 Uhr Party für die Teilnehmer
- 19.30 Uhr Preisverteilung

HÖHENUNTERSCHIED GESAMT: 1205hm

MTB STRECKE: 5,2km - 523hm - Asphaltstrasse

BERGLAUF STRECKE: 3,9km - 682hm

KATEGORIEN

EINZELWERTUNG: Damen Jg. 2004 und älter
 Herren Jg.2004 - 1982, Jg.1981 - 1965, Jg.1964 & älter
 TEAMWERTUNG 2 Personen: Damen, Herren, Mixed

STARTGEBÜHR

Bis Donnerstag 22.09.2022
 35,00 € Einzel
 65,00 € Team

TEILNAHMEBERECHTIGT

Athleten die bis zum 23.09.2022 das 18. Lebensjahr vollendet haben und im Besitz eines gültigen sport-ärztlichen Zeugnisses nach Art. 5 - DM. 18.2.82 (Rad, Leichtathletik, Triathlon) sind.
 Das Vorweisen von Verbandsausweisen (wie z.B. Fisi, Fci, Fidal u.a.) ersetzt nicht das ärztliche Zeugnis und wird nicht anerkannt.

ANMELDUNG UND EINZAHLUNG

Bis Donnerstag 22.09.2022 unter www.skiclubtscherms.it
 Online-Anmeldeformular ausfüllen und eine Kopie des ärztlichen Zeugnis anhängen.

Überweisung Startgebühr an:
IBAN IT 51 M 08115 58290 000303023575

GRUND: BIKE & RUN + Name Teilnehmer

VERANSTALTER

ASV Tscherms Raika - Sektion Ski
 Gampenstraße 17
 39010 Tscherms

INFOS

Mirko Strada 335 5428285
 Christian Tröbinger 335 6910506

STARTPAKET

- Startnummer mit Infoblatt zum genauen Ablauf des Rennens (Ablauf, Nummernbänder, Rücktransport MTB, Shuttle usw.)
- Funktionsartikel und verschiedene Produkte unserer Sponsoren
- Verpflegung in der Wechselzone und im Zielbereich
- Rücktransport des MTB's mit Ausrüstung vom Hoferhof zurück zum Startbereich
- kostenlose Rückfahrt mit der Seilbahn Vigiljoch für die Teilnehmer
- Shuttledienst zur Wechselzone für Team-Läufer bzw.
- von der Seilbahn Vigiljoch zum Festplatz Tscherms

TECHNISCHE BESTIMMUNGEN

Die Radstrecke wird nur mit dem MTB gefahren (mind. Reifenprofil 26x1,6 - 27,5x1,6 - 29x1,6). Rennräder oder E-Bikes sind nicht erlaubt. Beim Berglauf ist der Gebrauch von Stöcken frei.

SICHERHEITSBESTIMMUNGEN

Es besteht absolute Helmpflicht während des gesamten MTB-Rennens. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko, für Unfälle und Sachschäden jeglicher Art vor, während und nachdem Rennen lehnt der Veranstalter jede Haftung ab. Für eine Haftpflichtversicherung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

HINTN NOCH...

Hobbyduathlon für alle Amateure ohne Zeitnehmung und Wertung (kein sportärztliches Zeugnis notwendig)
 Infos dazu unter www.skiclubtscherms.it